

伊豆沼農産くんべる シェフが おすすめする簡単家庭で出来るパプリカレシビ



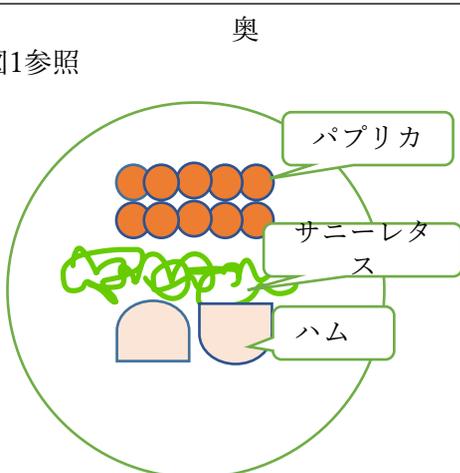
材料

- ・フルーツパプリカ 赤・黄 各2
- ・ライスペーパー4枚
- ・サニーレタス8枚
- ・伊豆沼農産スライスハム4枚
- ・スイートチリソース適量

作り方

- ① パプリカを2mmの輪切りにし、ペーパーで水分をふき取る（種はとってください）
- ② スライスハムは半分に切る
- ③ サニーレタスは水洗いし、水分をしっかりと取って1口大にする
- ④ ライスペーパーは水でもどし、水分を取る
- ⑤ ライスペーパーに材料を並べる（並べ方は図1参照）
- ⑥ 2～3分なじませたら、カットし、お好みでスイートチリソースをつけてお召し上がりください。

図1参照



★健康野菜フルーツパプリカ

★和洋中何にでも合います。

★生産量日本一

★パプリカよりも甘いフルーツパプリカ

※是非、一度お試しください。

株式会社スワンドリーム
株式会社 loveファーム登米